

SAN DIEGO COUNTY OFFICE OF EMERGENCY SERVICES
www.ReadySanDiego.org
858-565-3490



Family Disaster Plan and Personal Survival Guide Checklist

**FAMILIES SHOULD PLAN ON BEING SELF-SUFFICIENT FOR A
MINIMUM OF THREE DAYS (72 HOURS) AFTER A DISASTER.**

Emergency Supplies for Family:

- ☐ First Aid Kit
- ☐ Portable Radio/Batteries
- ☐ Flashlight/Batteries
- ☐ Water (1 gal. per person, per day)
- ☐ Food
- ☐ Sanitation/Hygiene Supplies
 - ☐ Portable Potty/Bucket
 - ☐ Supply of Plastic Bags
 - ☐ Toilet Paper
- ☐ Fire Extinguisher
- ☐ Blankets
- ☐ Tools
- ☐ Sturdy Shoes
- ☐ Cooking Equipment
- ☐ Prescription Glasses
- ☐ Prescription Medications
- ☐ Clothes
- ☐ Can Opener (Non-electric)
- ☐ Matches/Candles
- ☐ Baby Supplies

**Family Knows Where to Find These
Important Telephone Numbers:**

- ☐ Fire
- ☐ Police
- ☐ Medical
- ☐ Physician
- ☐ Gas Company
- ☐ Electric Company
- ☐ Water Company

Know Location of:

- ☐ Main Electrical Circuit Breaker
- ☐ Gas Valve
- ☐ Wrench for Gas Valve
- ☐ Main Water Valve

Reunion Locations Identified:

- ☐ At home
- ☐ Away from home
- ☐ Out of Area Contact Identified
and Discussed

Car Survival Kit:

- ☐ Food
- ☐ Bottled Water
- ☐ First Aid Kit
- ☐ Flashlight/Batteries
- ☐ Prescription Medications
- ☐ Blankets
- ☐ Tools
- ☐ Pre-moistened Towelettes
- ☐ Sealable Plastic Bags
- ☐ Sturdy Shoes

Miscellaneous Supplies:

- ☐ Provisions for Pets
- ☐ Important Documents
- ☐ Gloves (Safety and Latex)
- ☐ Duct Tape

Student Name: _____ Parent or Guardian Signature: _____
Telephone: _____ (Optional) School Name: _____

OFICINA DE EMERGENCIAS DEL CONDADO DE SAN DIEGO

www.ReadySanDiego.org

858-565-3490



Lista de Verificación del Plan Familiar de Desastres y Guía Personal Para Sobrevivir

FAMILIAS DEBEN DE TENER UN PLAN PARA PODER SOBREVIVIR POR LO MENOS TRES DIAS (72 HORAS) DESPUES DE UN DESASTRE.

Provisiones de Emergencia

Para la Familia:

- ☐ Botiquín de Primeros Auxilios
- ☐ Radio Portátil/Baterías
- ☐ Linterna/Baterías
- ☐ Agua (1 GAL. Por persona, por día)
- ☐ Comida
- ☐ Saneamiento/
Suministros Higiénicos
 - ☐ Orinal Portátil/Cubeta
 - ☐ Bolsas de Plástico
 - ☐ Papel de Baño
- ☐ Extintor de Fuego
- ☐ Cobijas
- ☐ Herramienta
- ☐ Zapatos Firmes
- ☐ Útiles para cocinar
- ☐ Gafas/Lentes de Prescripción
- ☐ Medicamentos
- ☐ Ropa
- ☐ Abre Latas (Que no sea Eléctrico)
- ☐ Cerillos/Velas
- ☐ Productos para Bebes

Números de Teléfonos Importantes que Familias Deberían saber donde encontrar:

- ☐ Bomberos
- ☐ Policía
- ☐ Medical
- ☐ Medico
- ☐ Compañía de Gas
- ☐ Compañía de Electricidad
- ☐ Compañía de Agua

Saber Ubicación de:

- ☐ Cortacircuitos Eléctrico Principal
- ☐ Válvula de Gas
- ☐ Llave Inglesa para Válvula de Gas
- ☐ Válvula Principal para el Agua

Ubicaciones de Reunión:

- ☐ En Casa
- ☐ Lejos de Casa
- ☐ Fuera del Área Identificada y Discutida

Botiquín de Carro para Sobrevivir:

- ☐ Comida
- ☐ Agua Embotellada
- ☐ Botiquín de Primeros Auxilios
- ☐ Linterna/Baterías
- ☐ Medicamentos
- ☐ Cobijas
- ☐ Herramientas
- ☐ Toallitas Humedecidas
- ☐ Bolsas de Plástico
- ☐ Zapatos Firmes

Suministros:

- ☐ Provisiones para Mascotas
- ☐ Documentos Importantes
- ☐ Guantes (De Seguridad y Látex)
- ☐ Cinta De Goma

Nombre del Estudiante: _____ Firma del Padre/Guardián: _____
Teléfono: _____ (Opcional) Nombre de Escuela: _____